

**PROGRAMMA DEL CORSO:****“Linfodrenaggio Manuale e Bendaggio”****Hotel Diplomatic****Via Cernaia N. 42****Torino****10-15 Gennaio 2012****DOCENTE** : Prof. Albert Leduc**RESPONSABILE SCIENTIFICO:** Prof. Albert Leduc

- Professeur Ordinaire Emerité de la Vrije Universiteit Brussel
- Professeur Extra- Ordinaire Honorarie de l' Université Libre de Bruxelles
- Officier de l'Ordre de Léopold
- Président de Medical Lymphatic Drainage (Uk, USA, Argentina, Brazil, Italia, Portugal..)
- Membre correspondant de Académie de Lascours (France)

PROVIDER ECM: SPES S.c.p.A. (provider n° 86)**FABBISOGNI FORMATIVI:**

Visto l' aumento annuale dei casi invalidanti di edemi di varia natura e l' incidenza sul costo del lavoro per impossibilità di mobilità circolatoria e di vita normale. Si ritiene nel mondo medico che la risoluzione o il miglioramento degli edemi , ridia una vita sociale lavorativa atta a ricoprire le esigenze di sopravvivenza del soggetto malato e il reinserimento positivo nell'ambito della vita sociale.

Il drenaggio linfatico venoso rappresenta uno dei principali motivi di richiesta di prestazioni riabilitative. Nella pratica clinica quotidiana vengono proposti innumerevoli approcci terapeutici per i pazienti con linfedema, ma non tutti sono appropriati e supportati da valide prove di efficacia e di lunghe sperimentazioni di laboratorio .

Per questi motivi è importante che i professionisti sanitari che si occupano di riabilitazione e drenaggio linfatico e venoso conoscano e utilizzino modalità di gestione valutativo-terapeutica dei pazienti con linfedemi post chirurgici, post traumatici, oncologici, congeniti in linea con i principi del European Research Rehabilitation e con il Consensus internazionale che fa del Metodo Leduc il più applicato.

OBIETTIVI FORMATIVI:*Obiettivo ECM :*

18. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, specializzazione e attività ultraspecialistica

Acquisizione competenze tecnico-professionali:

I corsisti acquisiranno la pratica del linfodrenaggio manuale nel quadro del trattamento fisico della patologia della circolazione di ritorno in genere e dell' insufficienza linfatica in particolare.



Acquisizione competenze di processo

Il corso si propone di sviluppare le conoscenze teoriche e le competenze pratiche necessarie per condurre una valutazione funzionale appropriata e impostare un programma riabilitativo personalizzato ed efficace per i pazienti affetti da linfedema

Acquisizione competenze di sistema

Le competenze di sistema affrontate dal corso sono legate all'integrazione dei principi teorici e pratici nella pratica clinica quotidiana dei professionisti coinvolti nella gestione dei pazienti con linfedemi.

CONTENUTI:

Il Corso di drenaggio Linfatico manuale è essenzialmente pratico, comprende quindi una introduzione teorica alla fisiologia, all'anatomia e alla fisiopatologia del sistema linfatico. Il Corso si occupa, oltre che del Linfodrenaggio manuale, anche degli altri aspetti del trattamento di mantenimento, si occupa dunque sia di presso terapia di bendaggi che di contenzioni.

TIPOLOGIA FORMATIVA: Corso Residenziale

TARGET UTENZA:

Il corso si rivolge ai seguenti professionisti:

- Fisioterapista
- Terapista Occupazionale

Il corso afferisce alle seguenti discipline:

- Fisioterapista
- Terapista Occupazionale

MODALITA' DI SELEZIONE DEL TARGET:

Il corso si rivolge a professionisti che si occupano di riabilitazione e a professionisti che sono interessati ad approfondire specifiche competenze relative alla gestione valutativo-terapeutica dei pazienti con edemi linfatici e venosi.

METODOLOGIE FORMATIVE:

La didattica si svolgerà attraverso una metodologia interattiva, caratterizzata da:

- attività in cui i partecipanti svolgono un ruolo attivo e il livello di interazione tra loro e con i docenti è ampio;
- lavori di gruppo, esercitazioni, role playing, simulazioni, etc.;
- adattamento dei tempi in funzione delle esigenze di apprendimento;
- un rapporto docente/corsisti di massimo 1/25
- spazio per domande e confronto tra docenti e partecipanti
- monitoraggio del processo e raccolta di feedback in itinere.

**MODALITA' DI VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO:**

La valutazione del livello di apprendimento raggiunto dai partecipanti avverrà a conclusione del corso attraverso una prova scritta.

Specifiche modalità di valutazione in itinere saranno attivate dal docente durante il corso per ricalibrare la lezione sulla base dei feedback raccolti dai partecipanti.

CREDITI ECM ASSEGNATI: 67 crediti ECM

AGENDA DEL CORSO**1° GIORNO**

09,00 – 10,15	Fisiologia del sistema linfatico
10,15 – 12,30	Anatomia del sistema linfatico
12,30 – 14,00	Pausa pranzo
14,00 – 15,30	Teoria e pratica introduttiva
15,30 – 18,00	Applicazione drenaggio linfatico manuale (D.L.M.)

2° GIORNO

09,00 – 10,15	Pratica del D.L.M. arti superiori
10,15 – 12,30	Fisiopatologia – classificazione edemi
12,30 – 14,00	Pausa pranzo
14,00 – 15,30	Pratica D.L.M. insufficienze linfo-venose
15,30 – 18,00	Pratica D.L.M. arti superiori

3° GIORNO

09,00 – 10,15	Linfedemi secondari arti inferiori
10,15 – 12,30	Pratica D.L.M. video: mezzi di investigazione Trattamenti del linfedema secondario arti superiori
12,30 – 14,00	Pausa pranzo
14,00 – 15,30	Dimostrazione: utilizzazione D.L.M.
15,30 – 18,00	Presso terapia – Bendaggio contenzioni elastiche



4° GIORNO

09,00 – 10.15	Anatomia dei linfatici: viso e collo
10,15 – 12,30	Pratica D.L.M. viso
12,30 – 14,00	Pausa pranzo
14,00 – 15,30	Controindicazioni al trattamento fisico
15,30 – 18,00	Cellulite: cosa proporre? Farmacologia e Linfatici Aspetto chirurgico del Linfedema Revisione pratica del D.L.M.

CORSO DI BENDAGGIO

5° GIORNO

09,00 – 10.15	Dimostrazione dell'utilizzo dei Bendaggi
10,15 – 12,30	Bendaggio arti superiori
12,30 – 14,00	Pausa pranzo
14,00 – 15,30	Pratica dei Bendaggi – arti inferiori
15,30 – 18,00	Che tipo di contenzione proporre - Pratica

6° GIORNO

09,00 – 10.30	Pratica del bendaggio – arti superiori
10,30 – 12,30	Pratica e Teoria
12,30 – 14,00	Pausa pranzo
14,00 – 17,00	Revisione della pratica dei Bendaggi Utilizzo della Pressoterapia Risultati dei Trattamenti. Casi particolari.
17,00- 18,00	Test ECM