



## Shoulder Rehabilitation: what's new from a biomechanical and clinical point of view

**LUOGO:** Hotel Bologna Le Siepi - San Lazzaro di Savena (BO) – Via Emilia, 512 – Loc. Idice

### **DOCENTI :**

**Ann Cools<sup>1</sup> PT, PhD** è coordinatrice dei corsi di Laurea e dei Master presso il dipartimento delle Scienze Riabilitative e Fisioterapia dell'Università di Ghent (Belgio). Ha al suo attivo numerose pubblicazioni sulla riabilitazione della spalla ed è relattrice assidua ai convegni su questo tema in ambito europeo.

**Monaldi Erica** fisioterapista affermata e specializzata nella riabilitazione dell'arto superiore.

Dal 2009 è docente di Teoria, Metodologia e Pratica Clinica della Terapia Manuale nel Master Universitario di 1° Livello in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici dell'Università di Genova.

### **RESPONSABILE SCIENTIFICO:**

**Valentina Spunton** fisioterapista affermata con esperienza più che ventennale specializzata nelle problematiche relative alla riabilitazione della spalla dopo aver conseguito il Diploma di Master Universitario di 1° Livello in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici dell'Università di Genova.

### **FABBISOGNI FORMATIVI:**

La produzione di letteratura scientifica sulla riabilitazione della spalla è notevolmente aumentata nel corso dell'ultimo decennio, tuttavia le conclusioni rimangono spesso poco esaustive data la scarsità di dati normativi e la difficoltà a disporre in ambito clinico di una diagnosi mirata. L'approccio riabilitativo è ulteriormente complicato dal fatto che molti soggetti presentano disfunzioni biomeccaniche asintomatiche e che la maggior parte dei disturbi sono correlati ad attività specifiche. Gli obiettivi primari del corso consistono nel sottolineare il ruolo essenziale dell'esame clinico alla luce delle recenti acquisizioni sulla patologia della spalla e nel suggerire una pratica clinica efficace emergente dalla letteratura scientifica basata sulle evidenze.

### **OBIETTIVI FORMATIVI:**

#### *Obiettivo ECM:*

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

#### *Acquisizione competenze tecnico-professionali:*

Competenza nella selezione e pratica nell'esecuzione dei test clinici utili ad una diagnosi differenziale tra le possibili cause dei disturbi riscontrati a carico della spalla (tendinopatia e lesioni della RC e del CLB, SLAP lesions, GIRD, instabilità funzionale, discinesia scapolare).

Conoscenza e abilità nella somministrazione degli esercizi e delle tecniche di terapia manuale di dimostrata efficacia nel trattamento delle diverse patologie di spalla.

Capacità di analisi dell'influenza della posizione del corpo e dell'efficacia della core stability sull'attività della muscolatura con decorso periscapolare e gleno-omerale.

---

<sup>1</sup> Il docente non è italiano pertanto non possiede il codice fiscale. In fase di inserimento dell'evento definitivo è stato quindi inserito il codice fiscale del Legale Rappresentante Legale di SPES, così come indicato dagli operatori del call center durante la nostra richiesta di assistenza.



### *Acquisizione competenze di processo*

Capacità di condurre l'esame clinico alla luce delle recenti acquisizioni sulla patologia della spalla.  
Capacità di effettuare una pratica clinica efficace emergente dalla letteratura scientifica basata sulle evidenze.  
Capacità di gestire il percorso riabilitativo secondo algoritmi di trattamento e criteri di progressione proposti.

### *Acquisizione competenze di sistema*

Competenza nella selezione dei test e nella conduzione della pratica clinica in base all'aggiornamento delle conoscenze e alla revisione critica della letteratura.

### **CONTENUTI:**

I contenuti teorici sono relativi ad una revisione critica della biomeccanica della spalla e alle relazioni tra eziopatogenesi e manifestazioni cliniche primarie e secondarie. Saranno quindi illustrati i test clinici utili ad eseguire una diagnosi differenziale tra le possibili cause dei disturbi riscontrati (tendinopatia e lesioni della RC e del CLB, SLAP lesions, GIRD, instabilità funzionale, discinesia scapolare). Per quanto riguarda il trattamento in senso stretto, verranno presentati e praticati gli esercizi e le tecniche di terapia manuale che sono di dimostrata efficacia nel trattamento delle diverse patologie di spalla. Saranno inoltre suggeriti degli algoritmi di trattamento e dei criteri di progressione del percorso riabilitativo. Infine verrà analizzata l'influenza della posizione del corpo e dell'efficacia della core stability sull'attività della muscolatura con decorso periscapolare e gleno-omerale.

### **TIPOLOGIA FORMATIVA: RESIDENZIALE**

### **TARGET UTENZA:**

Il corso si rivolge ai seguenti professionisti:

- Fisioterapista

### **MODALITA' DI SELEZIONE:**

Il corso si rivolge a professionisti che si occupano di riabilitazione muscoloscheletrica e a professionisti che sono interessati ad approfondire specifiche competenze relative alla gestione valutativo-terapeutica dei pazienti che necessitano di riabilitazione della spalla, in linea con i principi della Evidence Based Clinical Practice.

### **METODOLOGIE FORMATIVE:**

Agli allievi del corso si richiede la disponibilità al coinvolgimento attivo nella pratica dei test clinici, nell'esecuzione delle tecniche manuali e nella realizzazione di alcuni esercizi proposti.

### **MODALITA' DI VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO:**

La valutazione del livello di apprendimento raggiunto dai partecipanti avverrà a conclusione del corso attraverso una prova scritta.

### **CREDITI: 21 Crediti ECM**

**PROGRAMMA DEL CORSO****8 Dicembre 2012**

Ore 8.45 - 10.30	Impingement, Tendinopatia della cuffia dei rotatori e Instabilità
Ore 10.30 - 10.45	Pausa
Ore 10.45 - 12.15	La patologia del bicipite e le lesioni SLAP  La riduzione della rotazione interna gleno-omeroale (GIRD) quale possibile causa di disfunzione della spalla Il ruolo della disfunzione scapolare nella spalla dolorosa
Ore 12.15 - 13.00	Pausa pranzo
Ore 13.00 - 14.45	Dai sintomi di impingement alla patologia sottostante Ragionamento clinico (algoritmo clinico) Test clinici di valutazione
Ore 14.45 - 15.00	Pausa
Ore 15.00 - 17.00	Validità diagnostica dei test più comunemente usati per la patologia della spalla

**9 Dicembre 2012**

Ore 8.45 - 10.30	Principi generali nella riabilitazione (funzione della propriocezione, della co-contrazione, dell'allenamento, eccentrica, modalità di svolgimento degli esercizi...)
Ore 10.30 - 10.45	Pausa
Ore 10.45 - 12.15	Condizionamento progressivo alla stabilità nell'instabilità di spalla anteriore (TUBS), multidirezionale (AMBRI) e nell'instabilità da sovraccarico funzionale (AIOS)
Ore 12.15 - 13.00	Pausa pranzo
Ore 13.00 - 14.45	Mobilizzazione manuale e tecniche di stretching per l'impingement e il GIRD. Esercizi per il rinforzo e il ribilanciamento muscolare nella riabilitazione della scapola
Ore 14.45 - 15.00	Pausa
Ore 15.00 - 17.00	Il trattamento della catena cinetica negli atleti overhead con lesioni alla spalla
Ore 17.00 - 17.30	TEST ECM