



SPES ScpA

con il patrocinio di



GIS Sport AIFI



Associazione Italiana Psicologia dello Sport

e in collaborazione con il MASTER IN FISIOTERAPIA APPLICATA ALLO SPORT dell' Università degli Studi di Siena

presenta l'evento

I dolori dell'arto inferiore di natura non traumatica nello sportivo: diagnosi differenziale e trattamento fisioterapico



Campus Universitario di Savona - Via Magliotto, 2 Savona

Sabato 21 APRILE 2012

DOCENTE : Dott. Philip Glasgow - DipPT, Grad HlthSc, MAppSc - Sports Institute Northern Ireland (SINI), Head of Sports Medicine (Full-time)

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Dott. Andrea Fusco - docente del corso di Laurea in Fisioterapia dell'Università degli Studi di Genova

PROVIDER ECM: SPES S.c.p.A. (provider n° 86)

FABBISOGNI FORMATIVI:

La partecipazione sportiva degli atleti affetti da dolore muscoloscheletrico agli arti inferiori di origine non traumatica è una realtà di difficile gestione, sia nei contesti sportivi professionistici sia nei contesti sportivi amatoriali.

Quando il fisioterapista è chiamato ad intervenire nel processo decisionale, nel quale ha autonomia professionale dal punto di vista diagnostico e terapeutico, la sua consulenza deve essere basata sulla conoscenza di aspetti clinici, terapeutici e sportivi.

Infatti l'impatto socio economico di tale consulenza può avere conseguenze importanti sulla salute, sui risultati, sulla durata della carriera degli sportivi, con i conseguenti impatti economici sulle società sportive nel caso di attività professionali. Per questi motivi è importante che i professionisti sanitari che si occupano di riabilitazione muscoloscheletrica conoscano e utilizzino le migliori procedure di gestione valutativo-terapeutica degli sportivi affetti da tali problematiche



OBIETTIVI FORMATIVI:

Obiettivo ECM: Percorsi clinico-assistenziali/diagnostici/riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Acquisizione competenze tecnico-professionali:

Le competenze tecnico-professionali affrontate dal corso sono

- Definizione dei criteri individuali e sport-specifici per la partecipazione agonistica in presenza di disturbi muscolo-scheletrici
- Pratica sulla valutazione e sull'azione terapeutica in presenza di dolore muscolo scheletrico
- Monitoraggio dello stato di salute dell'atleta per la partecipazione od il ritorno all'agonismo
- Pratica sulla valutazione e sull'azione terapeutica in presenza di dolore muscolo scheletrico
- Ruolo di tutori ed ortesi nella prevenzione secondaria

Acquisizione competenze di processo

Il corso si propone di sviluppare le conoscenze teoriche e le competenze pratiche necessarie per condurre una valutazione funzionale appropriata e impostare un programma terapeutico che sostituisca, integri od affianchi il programma di preparazione fisica, in particolare mediante:

- Analisi dei risultati della valutazione clinica in relazione alle aspettative di partecipazione sportiva del paziente
- Strutturazione dell'esame obiettivo e della valutazione;

Acquisizione competenze di sistema

Le competenze di sistema affrontate dal corso sono rivolte a motivare le decisioni professionali del fisioterapista di fronte alle richieste degli sportivi e dello staff sportivo in relazione alla partecipazione agonistica mediante la conoscenza:

- delle misure di "outcome" proprie della riabilitazione integrata nell'allenamento sportivo ;
- dell'affidabilità dei test clinici in relazione ad aspetti funzionali
- della relazione esistente fra le capacità coordinative, il controllo motorio e la stabilità pelvica

CONTENUTI:

Verranno affrontate le seguenti tematiche:

- Definizione, epidemiologia, classificazione, decorso e prognosi del dolore muscoloscheletrico degli arti inferiori di origine non traumatica
- La valutazione funzionale
 - Obiettivi e strategie dell'anamnesi
 - Obiettivi e strategie dell'esame fisico
 - Obiettivi e strategie del trattamento riabilitativo e misure di outcome

Verranno inoltre sviluppate diverse esercitazioni pratiche su:

- Ispezione, palpazione, test di mobilità attiva, test di provocazione, test di mobilità passiva



- Valutazione stabilità funzionale
- Tecniche di terapia manuale per la riduzione della reattività
- Tecniche di terapia manuale per il recupero della funzionalità articolare
- Stabilizzazione funzionale

TIPOLOGIA FORMATIVA: Corso Residenziale

TARGET UTENZA:

Il corso si rivolge ai seguenti professionisti:

- Fisioterapista
- Medico-chirurgo (per le seguenti discipline):
 - Medicina fisica e riabilitazione;
 - Medicina dello sport.

MODALITA' DI SELEZIONE DEL TARGET:

Il corso si rivolge a professionisti che si occupano di riabilitazione muscoloscheletrica e sportiva

Un colloquio collettivo iniziale valuterà il livello di competenza in ingresso dei partecipanti al fine di calibrare la didattica sulle effettive competenze del target d'utenza.

METODOLOGIE FORMATIVE:

La didattica si svolgerà attraverso una metodologia interattiva, caratterizzata da:

- attività in cui i partecipanti svolgono un ruolo attivo e il livello di interazione tra loro e con i docenti è ampio;
- lavori di gruppo, esercitazioni, role playing, simulazioni, etc.;
- adattamento dei tempi in funzione delle esigenze di apprendimento;
- un rapporto docente/corsisti di massimo 1/25
- spazio per domande e confronto tra docenti e partecipanti
- monitoraggio del processo e raccolta di feedback in itinere.

MODALITA' DI VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO:

La valutazione del livello di apprendimento raggiunto dai partecipanti avverrà a conclusione del corso attraverso una prova scritta.

Specifiche modalità di valutazione in itinere saranno attivate dal docente durante il corso per ricalibrare la lezione sulla base dei feedback raccolti dai partecipanti.

DURATA: 8 ore

CREDITI ECM ASSEGNATI: 11 crediti ECM

QUOTE DI ISCRIZIONE (IVA INCLUSA SE DOVUTA): 250 EURO

225 EURO: PROMOZIONE PER ISCRIZIONI ENTRO IL 18/3



AGENDA DEL CORSO

Sabato 21 Aprile 2012

Ore 9.00-10.00 INTRODUZIONE

Definizione, epidemiologia, classificazione, stadiazione e prognosi

Ore 10.00 - 11.00 IL SETTING DELLA VALUTAZIONE FUNZIONALE

- Obiettivi e strategie dell'anamnesi
- Obiettivi e strategie dell'esame fisico
- La scelta dei test clinici, l'affidabilità dei test clinici

Ore 11.00 - 12.00 LA VALUTAZIONE FUNZIONALE DELLA GESTUALITA' SPORTIVA

- Valutazione di alcuni gesti sportivi con impegno degli arti inferiori
- Il concetto di "core stability"
- Definizione dei criteri individuali e sport-specifici per la partecipazione agonistica in presenza di disordini muscolo-scheletrici
- Il profilo prognostico dello sportivo

Ore 12.00 - 13.00

Ore 13.00 14.00 LUNCH

Ore 14.00 - 15.30 ESERCITAZIONE PRATICA: L'ESAME OBIETTIVO

Ispezione, palpazione, test di mobilità attiva, test di provocazione, test di mobilità passiva

ESERCITAZIONE PRATICA: LA VALUTAZIONE FUNZIONALE DELLA GESTUALITA' SPORTIVA

- Esercitazioni sulla valutazione di alcuni gesti sportivi con impegno degli arti inferiori
- Esercitazioni sulla valutazione della stabilità
- Esercitazioni sulla valutazione

Ore 15.45 - 17.00 ESERCITAZIONE PRATICA:

- tecniche ed esercizi terapeutici per la riduzione del dolore
- tecniche ed esercizi terapeutici per il miglioramento della gestualità tecnica
- ,tecniche ed esercizi terapeutici per il miglioramento della stabilità

Ore 17.00 -17.30 OPEN QUESTIONS E REVISIONE TECNICHE

Ore 17.30 - 18.00 TEST ECM