



**SPES ScpA**

con il patrocinio di



GIS Sport AIFI



Associazione Italiana Psicologia dello Sport

e in collaborazione con il MASTER IN FISIOTERAPIA APPLICATA ALLO SPORT dell' Università degli Studi di Siena

presenta l'evento interprofessionale

## ***“I dolori dell’arto inferiore dello sportivo di natura non traumatica” la gestione da parte dello staff sportivo***



**Campus Universitario di Savona - Via Magliotto, 2 - Savona**

**Venerdì 20 APRILE 2012 ore 14-18**

La partecipazione sportiva degli atleti affetti da dolore muscoloscheletrico agli arti inferiori di origine non traumatica è una realtà di difficile gestione, sia nei contesti sportivi professionistici, sia nei contesti sportivi amatoriali. Nel primo caso le diverse figure che compongono lo staff hanno competenze, responsabilità e obiettivi diversi nei confronti dell'atleta in condizioni fisiche non perfette; nel secondo caso gli sportivi stessi sono in situazione di autogestione e non sanno, con certezza, a quale tipo professionista ricorrere per una consulenza chiarificatrice nei confronti del proprio problema, al fine di consentirsi o meno la partecipazione sportiva.

In entrambi i casi citati non esiste una soluzione univoca e la comprensione delle competenze di ciascun professionista gioca un ruolo determinante, così come la comunicazione reciproca fra i diversi professionisti e la comunicazione diretta fra i membri dello staff e l'atleta.

Lo scopo della **CORSO INTERPROFESSIONALE** è chiarire le competenze di alcune delle professioni giuridicamente più giovani afferenti al mondo sportivo: fisioterapista, psicologo, preparatore atletico, ecc. A partire da tali competenze, l'evento si propone di favorire una comunicazione efficace sia fra i professionisti dello staff, sia nei confronti dell'atleta, al quale, nel corso dei lavori, si darà spazio per riportare esperienze significative. La giornata avrà inoltre valenza interattiva fra i diversi professionisti che si alterneranno come relatori e fra i relatori ed i partecipanti al corso

Nel corso dell'evento si illustrerà, a scopo esemplificativo, la struttura organizzativa dello *Sport Institute Northern Ireland (GB)*, il modello di assistenza agli sportivi di livello olimpico che il governo del Regno Unito finanzia da anni in preparazione ai giochi olimpici di Londra 2012.

**L'EVENTO E' APERTO A PROFESSIONISTI DELLO SPORT, quali TECNICI SPORTIVI, PREPARATORI ATLETICI, PSICOLOGI, MEDICI, FISIOTERAPISTI, ATLETI.**

### **CONTENUTI**



- Il modello di assistenza dello Sport Institute Northern Ireland (GB) agli sportivi di livello olimpico
- il ruolo del Fisioterapista e sua relazione con i componenti dello staff
- **Il ruolo dello Psicologo** e sua relazione con i componenti dello staff
- **Il ruolo del Preparatore Atletico** e la sua relazione con i componenti dello staff
- **Il ruolo dell' Atleta** e la sua relazione con i componenti dello staff
- Discussione sui ruoli dei diversi professionisti componenti lo staff ed individuazione di aspetti critici nella comunicazione fra i componenti e nell'operato professionale di ciascuno

## DOCENTI

- Philip Glasgow – fisioterapista, capo servizio di Medicina dello Sport dello Sport Institute Northern Ireland
- Andrea Fusco – fisioterapista, coordinatore formazione avanzata in Fisioterapia dello Sport
- Francesca Vitali- Psicologa, Università degli studi di Genova, Dip. di Scienze Antropologiche, Sez.di Psicologia
- Massimiliano Barduco – laureato in Scienze Motorie, Preparatore di atleti di livello internazionale
- Paola Fraschini - Atleta, campione del mondo in carica di pattinaggio a rotelle, solo dance

**DURATA:** 4 ore

## QUOTE DI ISCRIZIONE (IVA INCLUSA SE DOVUTA):

**PER LA SOLA GIORNATA DI VENERDI': 80 EURO**

**60 EURO: PROMOZIONE PER ISCRIZIONI ENTRO IL 18/3**

**PER IL PACCHETTO VENERDI'+ SABATO**

**(CON CREDITI ECM): 300 EURO**

**260 EURO: PROMOZIONE PER ISCRIZIONI ENTRO IL 18/3**

## MODALITA' DI ISCRIZIONE:

Chi volesse iscriversi solo al pomeriggio di venerdì può inviare una richiesta all'indirizzo [info@formazione-spes.it](mailto:info@formazione-spes.it) indicando i dati dell'iscritto ed eventuali dati per la fatturazione.

Per iscriversi alla giornata di sabato 21 aprile o al pacchetto comprendente venerdì e sabato, richiedendo i crediti ECM, è sufficiente compilare il form online all'indirizzo <http://iscrizioni.formazione-spes.it/> selezionando una delle due opzioni.



## PROGRAMMA DELL'EVENTO

Venerdì 20 Aprile 2012

### Ore 13.30-14.00 Perfezionamento iscrizioni

### Ore 14.00- 14.30

La struttura organizzativa dello Sport Institute Northern Ireland (GB): il modello di assistenza agli sportivi di livello olimpico

### Ore 14.30- 15.00

il ruolo del Fisioterapista e sua relazione con i componenti dello staff

### Ore 15.00- 15.50

Il ruolo dello Psicologo e sua relazione con i componenti dello staff

- Comunicazione con l'atleta e con lo staff, con particolare riferimento alle strategie di riabilitazione
- Elementi di tecniche psicologiche per il miglioramento prestativo nelle attività sportive

### Ore 16.00- 16.30

Il ruolo del Preparatore Atletico e la sua relazione con i componenti dello staff

- valutazione sul corretto impiego delle catene cinetiche nelle principali gestualità sportive
- tecniche di allenamento per la regolazione del tono muscolare

### Ore 16.30 17.00

Il ruolo dell' Atleta e la sua relazione con i componenti dello staff

- Esperienza personale di un titolo mondiale vinto a quaranta giorni da un infortunio

### Ore 17.00- 18.00

Discussione sui ruoli dei diversi professionisti componenti lo staff ed individuazione di aspetti critici nella comunicazione fra i componenti e nell'operato professionale di ciascuno