



SPES ScpA

con il patrocinio di



GIS Sport AIFI



Associazione Italiana Psicologia dello Sport

e in collaborazione con il MASTER IN FISIOTERAPIA APPLICATA ALLO SPORT dell' Università degli Studi di Siena

presenta l'evento interprofessionale

“I dolori dell’arto inferiore dello sportivo di natura non traumatica” la gestione da parte dello staff sportivo



Campus Universitario di Savona - Via Magliotto, 2 - Savona

Venerdì 20 APRILE 2012 ore 14-18

La partecipazione sportiva degli atleti affetti da dolore muscoloscheletrico agli arti inferiori di origine non traumatica è una realtà di difficile gestione, sia nei contesti sportivi professionistici, sia nei contesti sportivi amatoriali. Nel primo caso le diverse figure che compongono lo staff hanno competenze, responsabilità e obiettivi diversi nei confronti dell'atleta in condizioni fisiche non perfette; nel secondo caso gli sportivi stessi sono in situazione di autogestione e non sanno, con certezza, a quale tipo professionista ricorrere per una consulenza chiarificatrice nei confronti del proprio problema, al fine di consentirsi o meno la partecipazione sportiva.

In entrambi i casi citati non esiste una soluzione univoca e la comprensione delle competenze di ciascun professionista gioca un ruolo determinante, così come la comunicazione reciproca fra i diversi professionisti e la comunicazione diretta fra i membri dello staff e l'atleta.

Lo scopo della **CORSO INTERPROFESSIONALE** è chiarire le competenze di alcune delle professioni giuridicamente più giovani afferenti al mondo sportivo: fisioterapista, psicologo, preparatore atletico, ecc. A partire da tali competenze, l'evento si propone di favorire una comunicazione efficace sia fra i professionisti dello staff, sia nei confronti dell'atleta, al quale, nel corso dei lavori, si darà spazio per riportare esperienze significative. La giornata avrà inoltre valenza interattiva fra i diversi professionisti che si alterneranno come relatori e fra i relatori ed i partecipanti al corso

Nel corso dell'evento si illustrerà, a scopo esemplificativo, la struttura organizzativa dello *Sport Institute Northern Ireland (GB)*, il modello di assistenza agli sportivi di livello olimpico che il governo del Regno Unito finanzia da anni in preparazione ai giochi olimpici di Londra 2012.

L'EVENTO E' APERTO A PROFESSIONISTI DELLO SPORT, quali TECNICI SPORTIVI, PREPARATORI ATLETICI, PSICOLOGI, MEDICI, FISIOTERAPISTI, ATLETI.

CONTENUTI



- Il modello di assistenza dello Sport Institute Northern Ireland (GB) agli sportivi di livello olimpico
- il ruolo del Fisioterapista e sua relazione con i componenti dello staff
- **Il ruolo dello Psicologo** e sua relazione con i componenti dello staff
- **Il ruolo del Preparatore Atletico** e la sua relazione con i componenti dello staff
- **Il ruolo dell' Atleta** e la sua relazione con i componenti dello staff
- Discussione sui ruoli dei diversi professionisti componenti lo staff ed individuazione di aspetti critici nella comunicazione fra i componenti e nell'operato professionale di ciascuno

DOCENTI

- Philip Glasgow – fisioterapista, capo servizio di Medicina dello Sport dello Sport Institute Northern Ireland
- Andrea Fusco – fisioterapista, coordinatore formazione avanzata in Fisioterapia dello Sport
- Francesca Vitali- Psicologa, Università degli studi di Genova, Dip. di Scienze Antropologiche, Sez.di Psicologia
- Massimiliano Barduco – laureato in Scienze Motorie, Preparatore di atleti di livello internazionale
- Paola Frascini - Atleta, campione del mondo in carica di pattinaggio a rotelle, solo dance

DURATA: 4 ore

QUOTE DI ISCRIZIONE (IVA INCLUSA SE DOVUTA):

PER LA SOLA GIORNATA DI VENERDI': 80 EURO

60 EURO: PROMOZIONE PER ISCRIZIONI ENTRO IL 18/3

PER IL PACCHETTO VENERDI'+ SABATO

(CON CREDITI ECM): 300 EURO

260 EURO: PROMOZIONE PER ISCRIZIONI ENTRO IL 18/3

MODALITA' DI ISCRIZIONE:

Chi volesse iscriversi solo al pomeriggio di venerdì può inviare una richiesta all'indirizzo info@formazione-spes.it indicando i dati dell'iscritto ed eventuali dati per la fatturazione.

Per iscriversi alla giornata di sabato 21 aprile o al pacchetto comprendente venerdì e sabato, richiedendo i crediti ECM, è sufficiente compilare il form online all'indirizzo <http://iscrizioni.formazione-spes.it/> selezionando una delle due opzioni.



PROGRAMMA DELL'EVENTO

Venerdì 20 Aprile 2012

Ore 13.30-14.00 Perfezionamento iscrizioni

Ore 14.00- 14.30

La struttura organizzativa dello Sport Institute Northern Ireland (GB): il modello di assistenza agli sportivi di livello olimpico

Ore 14.30- 15.00

il ruolo del Fisioterapista e sua relazione con i componenti dello staff

Ore 15.00- 15.50

Il ruolo dello Psicologo e sua relazione con i componenti dello staff

- Comunicazione con l'atleta e con lo staff, con particolare riferimento alle strategie di riabilitazione
- Elementi di tecniche psicologiche per il miglioramento prestativo nelle attività sportive

Ore 16.00- 16.30

Il ruolo del Preparatore Atletico e la sua relazione con i componenti dello staff

- valutazione sul corretto impiego delle catene cinetiche nelle principali gestualità sportive
- tecniche di allenamento per la regolazione del tono muscolare

Ore 16.30 17.00

Il ruolo dell' Atleta e la sua relazione con i componenti dello staff

- Esperienza personale di un titolo mondiale vinto a quaranta giorni da un infortunio

Ore 17.00- 18.00

Discussione sui ruoli dei diversi professionisti componenti lo staff ed individuazione di aspetti critici nella comunicazione fra i componenti e nell'operato professionale di ciascuno