

**PROGRAMMA DEL CORSO:*****La spalla dolorosa: ragionamento clinico e trattamento fisioterapico*****Edizione III****1-2 Dicembre 2012 - TORINO****presso CDC Recupero e Rieducazione funzionale - via Montecuccoli 5f - 10122 Torino**

DOCENTE e RESPONSABILE SCIENTIFICO : Ft. Diego Arceri – Docente del Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici dell'Università di Genova

Il Dott. Diego Arceri, fisioterapista affermato e specializzato nella riabilitazione dell'arto superiore, da Gennaio 2005 è docente di Teoria, Metodologia e Pratica Clinica della Terapia Manuale nel Master Universitario di 1° Livello in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici dell'Università di Genova.

Ha approfondito la sua formazione in Belgio, presso l'Università Libera di Bruxelles, insieme al Prof. Ivan Bautmans e da anni collabora con l'Università di Genova e con altre università italiane partecipando a convegni e seminari sul tema dell'Evidence Based Physiotherapy.

PROVIDER ECM: SPES S.c.p.A. (provider n° 86)

CREDITI ECM ASSEGNATI: 24 crediti ECM

COSTI: 339 EURO - in promozione a 295 euro fino al 10/11/2012

FABBISOGNI FORMATIVI:

Diversi sono i quadri clinici caratterizzati da un dolore di spalla; le diverse articolazioni che compongono il cingolo scapolare (gleno-omeroale, acromion-claveare, sterno-claveare, "scapolo-toracica") e le strutture che concorrono a dare loro piena funzionalità (muscoli, tendini, legamenti, capsula articolare) sono tutti potenziali target di patologia e spesso possono coesistere all'interno di un più complesso quadro patologico.

La maggior parte dei disordini di spalla viene identificato sulla base delle caratteristiche cliniche e solo in alcuni casi è indispensabile il ricorso alle bio-immagini.

Per questo motivo è di fondamentale importanza che il fisioterapista sia in grado di riconoscere i diversi quadri clinici attraverso un'appropriate raccolta anamnestica ed un mirata valutazione funzionale, strumento indispensabile per la strutturazione di un programma terapeutico appropriato e ritagliato sulle caratteristiche soggettive di ciascun paziente.

OBIETTIVI FORMATIVI:

Obiettivo ECM:

Percorsi clinico-assistenziali/diagnostici/riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Acquisizione competenze tecnico-professionali:

Le competenze tecnico-professionali affrontate dal corso sono: terapia manuale, esercizio terapeutico, autotrattamento domiciliare e counseling raccomandate, per i pazienti affetti dalle principali patologie di spalla (Impingement, instabilità, frozen shoulder)



Acquisizione competenze di processo

Il corso si propone di sviluppare le conoscenze teoriche e le competenze pratiche necessarie per condurre una valutazione funzionale appropriata e impostare un programma riabilitativo personalizzato ed efficace per i pazienti affetti dalle principali patologie di spalla.

Acquisizione competenze di sistema

Le competenze di sistema affrontate dal corso sono legate all'integrazione del ragionamento clinico e delle consequenziali scelte valutative e di trattamento nella pratica clinica quotidiana dei fisioterapisti che si trovano di fronte ad una spalla dolorosa.

CONTENUTI:

Verranno affrontate le seguenti tematiche:

- Principi di anatomia funzionale e biomeccanica del cingolo scapolare
- Descrizione dei principali quadri patologici e dei diversi meccanismi patogenetici
- La valutazione funzionale:
 - Obiettivi e strategie dell'anamnesi
 - Obiettivi e strategie dell'esame fisico
 - Obiettivi e strategie del trattamento riabilitativo

Verranno inoltre sviluppate diverse esercitazioni pratiche su:

- Ispezione, palpazione, test di mobilità attiva, test di provocazione, test di mobilità passiva
- Valutazione della stabilità
- Tecniche di terapia manuale per la riduzione della reattività
- Tecniche di terapia manuale per il recupero della mobilità e della funzionalità articolare
- Esercizio terapeutico

TIPOLOGIA FORMATIVA: Corso Residenziale

TARGET UTENZA:

Il corso si rivolge ai seguenti professionisti:

- Fisioterapista

Il corso afferisce alle seguenti discipline:

- Fisioterapista

METODOLOGIE FORMATIVE:

La didattica si svolgerà attraverso una metodologia interattiva, caratterizzata da:

- attività in cui i partecipanti svolgono un ruolo attivo e il livello di interazione tra loro e con i docenti è ampio;
- lavori di gruppo, esercitazioni, role playing, simulazioni, etc.;
- adattamento dei tempi in funzione delle esigenze di apprendimento;



- un rapporto docente/corsisti di massimo 1/25
- spazio per domande e confronto tra docenti e partecipanti
- monitoraggio del processo e raccolta di feedback in itinere.

MODALITA' DI VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO:

La valutazione del livello di apprendimento raggiunto dai partecipanti avverrà a conclusione del corso attraverso una prova scritta.

Specifiche modalità di valutazione in itinere saranno attivate dal docente durante il corso per ricalibrare la lezione sulla base dei feedback raccolti dai partecipanti.

AGENDA DELL'EVENTO:

<i>Sabato 1 Dicembre 2012</i>		
Orario	Lezione	Note
8.30→9.30	CASI CLINICI (parte prima)	Saranno presentati due casi clinici e sarà stimolato un percorso di ragionamento clinico interattivo che ha come punto di partenza una appropriata raccolta anamnestica
9.30→11.30	TEORIA: Anatomia e biomeccanica del cingolo scapolare	Lezione teorica in cui sarà posta enfasi sulle strutture anatomiche del cingolo scapolare (in particolar modo quelle funzionali ai casi clinici presentati) - Concetti di biomeccanica del cingolo scapolare – introduzione al concetto di discinesia scapolare
11.30→13.30	PRATICA: Valutazione funzionale della spalla (parte 1)	Ispezione – palpazione – esame di base
Pausa		
14.30→15.30	TEORIA: Spalla dolorosa: principali quadri patologici	Lezione teorica che descrive i quadri patologici strettamente legati ai casi clinici presentati - Cenni sul rapporto tra patologie di spalla e discinesia scapolare
15.30→17.30	PRATICA: Valutazione funzionale della spalla (parte 2)	Esame specifico orientato per patologie

***Domenica 2 Dicembre 2012***

Orario	Lezione	Note
8.30→9.30	TEORIA: Introduzione alle tecniche di terapia manuale	Saranno introdotti i concetti biomeccanici alla base delle tecniche di mobilizzazione dell'articolazione gleno-omeroale e scapolo-omeroale
9.30→11.30	PRATICA: Valutazione funzionale della spalla (parte 3)	Valutazione del Joint Play articolare: trazioni e traslazioni dell'articolazione GO
11.30→13.30	CASI CLINICI (parte seconda)	Discussione sui casi clinici e presentazione del piano di trattamento
Pausa		
14.30→16.30	PRATICA: TRATTAMENTO DELLA SPALLA DOLOROSA	Saranno suggeriti dei piani di trattamento che integrano le migliori evidenze scientifiche con l'esperienza clinica, il tutto nel rispetto delle peculiarità del singolo paziente
16.30→18.00	DISCUSSIONE	
18.00→18.15	VALUTAZIONE ECM	